

健康保険組合愛知連合会による認定証

当社は健康保険組合愛知連合会が実施する「健康宣言チャレンジ」に申請し、2026年7月に事業所認定証を取得いたしました。
今後も従業員増進に向けた取り組みを推進していきます。



認定番号 1201

2026年度 健康宣言チャレンジ事業所

認 定 証

ツダメンテナンス株式会社 殿

認定期間 2027年3月31日

貴事業所を健康保険組合連合会愛知連合会の定める
「2026年度健康宣言チャレンジ事業所」
として認定します

2026年 7月 1日
健康保険組合連合会愛知連合会
会 長 本 橋 と も 子



健康宣言書

下記の項目にご記入の上、E-mail または F A X 等でご応募ください

宣言をして取り組みます

必須項目

- ☒ 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診
- ☒ 健康づくり担当者の設置
- ☒ (求めに応じて)40歳以上の社員の健診データの提供
- ☒ 健康経営の具体的な推進計画
- ☒ 受動喫煙対策に関する取り組み
- ☒ 健康経営の取り組みに関する評価・改善
- ☒ 法令を遵守している

選択項目

取り組み項目
一覧表から 指定の項目数以上 選んでチェック ☒ してください

推奨
選択

社員の家族の健康にも積極的に
取り組みます

1 ☒

必須
選択

社員の健康課題の把握と
必要な対策の検討を行います

2項目
以上

2 ☒ 3 ☒ 4 ☒

必須
選択

健康経営の実践に向けて
環境を整えます

2項目
以上

5 ☒ 6 ☒ 7 ☒ 8 ☐

必須
選択

社員の心と身体の
健康づくりに取り組みます

4項目
以上

12 ☒ 13 ☒ 14 ☒ 15 ☐

その他

独自で取り組み項目がある
場合は、ご記入ください

健康グッズ(本人希望商品選択)の無償配布

宣言日 2026 年 6 月 25 日

事業主署名欄

渡辺 嘉久

取り組み項目一覧表

必須
項目

1. 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診
2. 健康づくり担当者の設置
3. (求めに応じて)40歳以上の社員の健診データの提供
4. 健康経営の具体的な推進計画
5. 受動喫煙対策に関する取り組み
6. 健康経営の取り組みに関する評価・改善
7. 法令を遵守している

選択
項目

次の1~18の中から、貴社で取り組む内容を選択し、別紙の「健康宣言書」の番号にチェックをしてください。
(各分類ごとに選択しなければならぬものを定めています。)

1 : 健康保険組合として、経営者の方には参加組んでいただきたい項目
2 ~ 4 : 2項目以上 5 ~ 11 : 2項目以上 12 ~ 18 : 4項目以上

選択項目
(推奨)

社員の家族の健康にも積極的に取り組みます

1 『社員が元気で働くためには、家族の健康が不可欠です』

●積極的な取り組みの一例

①会社

経営者(社長)が社員の健康に家族(奥様)の健診受診をよりかける



健康組合の「健診受診の案内」等を活用して健診情報の共有を図る



②ご家族

健診を予約して受診



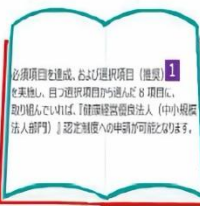
会社の専任のスタッフが、家族の健康をサポート



選択項目
(必須)
2項目以上

社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います

項目	例
2 定期健康診断の受診	●定期健診受診率100%
3 受診勧奨の取り組み	●勤務時間内の健診実施 ●会社での健康予防教育を行うことで受診を促進
4 ストレスチェックの実施	●ストレスチェックを実施し、メンタル不調者の適切な健康づくり支援



必須項目を達成、および選択項目(推奨)1を実施し、自選項目が4項目以上、項目に、取り組みであれば「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」認定制度への申請が可能となります。

選択項目
(必須)
2項目以上

健康経営の実践に向けて環境を整えます

項目	例
5 管理職又は従業員に対する教育機会の設定	●管理職へのメンタルヘルス研修の実施 ●毎月社員向けに健康情報を発信する広報誌を配布
6 適切な働き方実現に向けた取り組み	●労働時間計、休憩時間管理システムの導入 ●フレックスタイムやテレワークの導入
7 仕事と育児または介護の両立支援	●育児支援や介護に関するセミナー等を従業員から発信 ●介護(ケア)や福祉に関する研修の実施
8 コミュニケーションの促進	●挨拶運動や社内運動会の実施 ●フィードバック制度の導入
9 がん等の私病に関する復職・両立支援	●在宅勤務・フレックスタイム制度の導入 ●休暇制度の整備
10 女性の健康保持・増進	●女性専用の相談窓口の設置 ●生理休暇制度の整備
11 高年世代従業員の健康や体力の状況に応じた取り組み	●身体機能と体力を維持・改善の導入や職場改善 ●雇用形態を自身で選択できる制度設計

選択項目
(必須)
4項目以上

社員の心と身体の健康づくりに取り組みます

項目	例
12 保健指導の実施	●保健指導を受ける時間の確保
13 社員の健康指導の管理(予防を会社で行う)	●社員の健康指導の管理(予防を会社で行う)
14 食生活の改善	●仕出し弁当、自販機等のメニュー改善 ●毎日体重を測り、食生活をチェック
15 運動機会の促進	●趣味活動の推奨 ●ウォーキングイベントへの参加
16 長時間労働者への対応	●休暇取得、出社時間等の調整 ●業務分担の見直し
17 メンタルヘルス不調者への対応	●産業医等による定期的な面談 ●相談窓口の整備と活用
18 社員の感染症予防	●予防接種費用を会社で補助する ●アルコール消毒等の設置やマスクの配布
19 喫煙率低下に向けた取り組み	●喫煙率低下に向けた取り組み ●喫煙に関する社内ルールの整備